

«Общеобразовательная школа села Двуречное по Есильскому району
управления образования Акмолинской области»

«Утверждаю»

И.о директора школы: Илобаева Д.Т.



ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Завхоз
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Зам. по ВР
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Мониторинговая комиссия
1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по ВР, мед.сестра
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель	Зам. по ВР
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, март	Зам. Директора по ВР

2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Мед.сестра
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	ноябрь	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: «Режим питания. Правила поведения за столом»; -- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу.	В течение года Октябрь ноябрь декабрь январь	Мед.сестра Классные руководители медсестра
3.2	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Ас болсын» « Приятного аппетита»	В течение года	Зам. директора по ВР, вожатая
3.3	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года на родительских собраниях	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием роликов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители

Зам. по ВР:



Рычер Л.В.